

jaar:

maandelijks

	j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d
bank leervet												
houten meubels olie												
gladde vloeren dweilen												
filters afzuigkap ontvetten												
fornuis schoonmaken												
oven schoonmaken												
ramen binnen en buiten												

soms

	j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d
schuur opruimen												
zolder opruimen												
kledingkasten opruimen												
boekenkast opruimen												
op keukenkastjes schoonmaken												
onder keukenkastjes schoonmaken												
keukenkastjes opruimen												
gangkast opruimen												
kantoor opruimen												
technische ruimte opruimen												

maand:

dagelijks

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
rondje opruimen																															
bed opmaken																															
afwas/keuken																															
badkamer																															
toilet																															
was																															

wekelijks

	1	2	3	4	5
stoffen					
stofzuigen					
planten water geven					
bed verschon					
keuken schoonmaken (incl. koelkast)					
badkamer schoonmaken					
toilet schoonmaken					
strijken					

deze maand extra:

jaar:

maandelijks

	j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d

soms

	j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d

maand:

dagelijks

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

wekelijks

	1	2	3	4	5

deze maand extra:
